

Liste empfohlener Retreats; Lehrer und Orte

Orte für Meditation

<i>Institution</i>	<i>Ort</i>	<i>Lehrer (Auswahl)</i>	<i>Kontakt</i>
Awakened Life Project	Benfeita (Portugal)		http://awakenedlifeproject.org/#
Buddha Haus	Oy-Mittelberg		http://www.buddha-haus.de
Freunde des westlichen buddhistischen Ordens	Berlin, Essen, Hamburg, Minden, Düsseldorf, u.a)		http://www.fwbo.de
Haus der Stille	Roseburg (bei Hamburg)		http://www.hausderstille.org
Lassalle-Institut	Bad Schönbrunn (CH)	Niklaus Brantschen	http://www.lassalle-institut.org
Lotus-Vihara	Berlin		http://www.lotos-vihara.de
Meditationshaus Domicilium	Weyarn (bei München)	Prof. Migaku Dato Rôshi Prof. Dr. M. v. Brück	http://www.meditationshaus-domicilium.de
Meditationshaus St. Franziskus	Dietfurt (bei Ingolstadt)		http://www.meditationshaus-dietfurt.de
Plum Village	Verschiedene	Thich Nath Hanh	http://www.plumvillage.org/
Sonnenhof im Schwarzwald	Aitern (bei Freiburg)		http://www.sonnenhof-holzinshaus.de/index.html
Spirit Rock	Woodacre CA (USA)	Jack Kornfield	http://www.spiritrock.org
Still Mind Zendo	New York City (USA)	Janet Jiryu & Gregory Hosho Abels	http://stillmindzendo.org
White Plum Asanga	New York City (USA)		http://www.whiteplum.org

Orte für Yoga

Ashtanga Yoga Berlin	Berlin	Grischa Steffin	http://ashtangaberlin.com
Air Yoga	Zürich	Michael Hamilton	http://www.airyoga.ch
Yoga Workshop	Boulder CO (USA)	Richard Freeman	http://www.yogaworkshop.com